

2023 少林功夫考功（非洲）大赛

竞赛规程



少林功夫考功大赛组委会授权

非洲少林考功大赛组委会发布

致 辞

世界各国少林文化中心的住持法师、师父教练、
世界上所有开设少林功夫课程的院(馆、协会)负责人和教练、
世界各个民族的少林弟子、少林功夫传习者、爱好者，
长期以来关心、支持少林传承的各国政府、社团和企业：

大家吉祥！

考功，是少林寺的传统，大和尚每年一度对四众弟子一年来的讲经、唱诵、礼仪等八种修行功课进行考核印证，少林功夫考功比赛是其中一项内容，报考者借此互相激励、精进不懈。从2011年开始的欧洲少林文化节和北美少林文化节，都把少林功夫考功比赛作为一项核心内容，受到各国少林弟子的倾情参与和社会大众的热烈欢迎。2022年少林功夫网络考功大赛延续这一传统，并借助互联网突破疫情隔离，汇集六大洲94个国家5320位选手参赛交流，显示出少林文化的强大凝聚力。

2023-2024世界六大洲少林功夫考功大赛，启用统一名称、徽标和专用字体，从今年6月17日起，即将从非洲刚果金拉开洲际大赛帷幕。此后，亚洲少林考功大赛、北美洲少林考功大赛、南美洲少林考功大赛、欧洲少林考功大赛、大洋洲少林考功大赛将接连登场亮相。

洲际少林考功大赛第一阶段是授权各国组织少林考功海选，每一位少林功夫传习者都可以就近方便参加比赛、交流切磋、检验自己的学习成果；优胜者将代表自己所在国家参加洲际大赛，在组委会授权的承办城市决出本年度各单项“洲际少林功夫之星”，并将受邀出席全球转播的现场全能决赛和颁奖仪式。六大洲决赛的优胜者，将于2024年参加世界少林考功总决赛，届时赛事将进行全球直播。

少林功夫是享誉世界的非物质文化遗产，既法脉千年、传承有序，又为全人类所共享。作为禅宗祖庭和少林功夫传承圣地，中国嵩山少林寺和六大洲少林联合会共同发起组织 2023-2024 世界六大洲少林功夫考功大赛，希望推动组织下沉、增加各大洲和各国自主性和积极性，方便多层次参赛、交流，实现少林功夫比赛的常态化、可持续性，同时提升规范化、国际化、社会化程度、以及少林考功品牌信誉，吸引各国政府、社团、学校和企业、乃至社会大众参与支持，并体现少林考功大赛的多重功能：交流武技武艺；借鉴教学经验；探讨管理模式；构建共享生态；共谋功夫未来。

希望通过少林考功大赛，不断增进中国和各国人民之间的理解、友谊、合作，体现少林功夫健身、明心、和谐的价值，使全世界习练、爱好少林功夫的朋友们传承好少林功夫，收获健康、快乐、幸福，人生充满正能量！

释永信于中国嵩山少林寺
2023年5月17日

目 录

- (一) 组织机构
- (二) 活动主题
- (三) 参赛单位
- (四) 报名/比赛时间
- (五) 颁奖典礼
- (六) 竞赛项目
- (七) 竞赛形式
- (八) 参赛办法
- (九) 录取名次与奖励
- (十) 费用及规定
- (十一) 报名参赛
- (十二) 裁判员及仲裁委员
- (十三) 联系方式
- (十四) 其它
- (十五) 最终解释权

附件一：少林一招功项目

附件二：比赛视频要求

一、组织机构

发起：中国嵩山少林寺

主办：刚果金国家体育部、文化遗产部、
少林功夫考功大赛组委会

承办：非洲少林考功大赛组委会、黑白少林协会

支持单位：河南大学体育学院

华南师范大学体育科学学院

西亚斯国际学院

福建谷田玖号文化科技有限公司

上海洪峰创业投资管理有限公司

顾问单位：上海智烽体育文化传播有限公司

技术支持：上海域乎信息技术有限公司

临沂青鸾网络科技有限公司

平台支持：央视网，微博，抖音，B站，腾讯，斗鱼，虎牙，搜狐，百视通，TikTok，YouTube，Facebook

报名平台：af.shaolingames.com

信息发布平台：www.shaolin.org.cn

www.shaolingames.org

二、活动主题



和平/友好 · 健康/快乐 · 传承/共享

三、参赛单位

国家级海选比赛承办单位

以下为本届少林考功大赛非洲洲际赛区授权组织机构及联络方

- **本次赛事所有报名均为线上完成**
- 所有报名参赛人员线上报名时需注明所属授权组织机构
- 参赛人员可跨国选择认证的授权机构报名参赛
- 本国没有授权承办单位的报名者，也可以跨国报名

1. SHAOLIN KUNG-FU TRAINING BASE
2. SHAOLIN XIAO WU SHI
3. 少林寺功夫学院
4. IPAAM - CHINOIS(CHINESE MARTIAL ARTS POLYTECHNIC INSTITUT AND ACADEMY)
5. "CLUB DE GONGFU SHAOLIN DE LOME « Le Temple Du Dragon » (L. T. D. D) "
6. "YIN-YANG SANDA 阴阳散打"
7. Academie Zhonghua Wushu Cote d' Ivoire(AZW.CI)
8. Club WÚ DÍ LÓNG(无敌 龙)
9. Shaolin Kungfu Association
10. WHITE DRAGON KUNG FU ACADEMY
11. Aigle Dor ASFA Dragon d' Or Wen-Wu-Dao
12. F é d é r a t i o n c o n g o l a i s e d ' a r t m a r t i a l c h o i s (F E C O A C) 刚果武术协会
13. F é d é r a t i o n C a m e r o u n a i s e d e K u n g - f u W u s h u e t D i s c i p l i n e s A s s i m i l é e s (F E C A K U W U D A) . C a m e r o u n  喀麦隆功夫武术和同化学科联合会 (FECAKUWUDA)
14. F é d é r a t i o n N i g é r i e n n e d e k u n g - f u w u s h u d u N i g e r (F I N I W U S H U) 尼日尔武术尼日利亚联合会 (FINIWUSHU) Pays: Niger 国家: 尼日尔
15. Federation Djiboutienne Kung fu wushu, Maitre Hassan LOITA alias Shi yan kong. Republique de Djibouti  . 吉布提共和国
16. Shaolin Kung Fu Association of Nigeria. 尼日利亚少林协会

四、报名/比赛时间

- (一) 报名时间：即日起至6月7日24:00之前（当地时间）
- (二) 视频上传：2023年6月1日至10日（当地时间）
- (三) 裁判评审：2023年6月8日至6月11日（北京时间）
- (四) 成绩公示：2023年6月13日（北京时间）

五、颁奖典礼

颁奖典礼在非洲刚果金举办，并包含赛事项目少林寺及赛事优胜者展示表演

国内平台：央视网，微博，抖音，B站，腾讯，斗鱼，虎牙，搜狐，百视通等

国际平台：TikTok, YouTube, Facebook

六、竞赛项目

比赛项目分为男女，包括了个人项目、对练项目和集体项目

(一) 个人项目：

- 1、少林功夫拳法、器械套路
- 2、少林功夫对练项目（徒手对练、器械对练、徒手器械对练）
- 3、少林功夫段位制一至九段传统套路、精要套路、精要套路对打、七至九段棍术套路

4、少林一招功（附件一）

（二）集体项目

1、集体少林拳

2、集体少林器械（含器械和拳法混编）

七、竞赛形式

本次大赛采用线上提交比赛视频（附件二）与线下技术官员评判相结合的形式进行。

八、参赛办法

（一） 获得非洲考功大赛组委会授权的非洲各国少林文化中心（以下简称非洲少林中心）或功夫馆校协会负责所在国家参加 2023 少林考功（非洲）大赛的组织、选拔、参赛工作。

（二） 各非洲少林中心与功夫馆校协会在 2023 年 6 月 10 日前，组织选拔出规程规定各项目的**前三名**，并按照规程要求向组委会提交参赛视频。

（三） 非洲各国少林中心或武协选拔按照规程年龄要求，分男、女项目（少林拳法、少林器械、少林对练、少林集体项目、少林段位制、少林一招功）进行选拔。一、二、三等奖选手将获得少林考功全球统一获奖证书与奖牌。全非洲每个比赛项目前三名，都将受邀参加在刚果金举办的非洲武术节开幕式和 2023 少林功夫考功洲际大赛“非洲少林功夫之星”全场大奖和全能大奖的现场决赛。

（四） 选拔按照《少林功夫竞赛规则》执行。

九、录取名次与奖励

奖项设置

(一) 各年龄组别(男子组和女子组)拳术、器械、对练、集体项目

按以下比例获得奖项:

- 1、一等奖授予 20%;
- 2、二等奖授予 30%;
- 3、三等奖授予 30%。

十、费用及规定

国家级考功比赛注册费和参赛费,根据各国实际情况,由授权承办方决定收取或免除。

十一、报名参赛

1. 本次 2023 少林功夫考功(非洲)大赛**全程网上注册报名**。
2. 参赛单位及个人均应 2023 年 6 月 7 日 24 时前,通过扫描二维码或登陆 af.shaolingames.com 在少林功夫考功组委会全球统一网站提交注册报名备案信息(未备案者,考功大赛组委会不承认比赛结果,不发给全球统一参赛证书和获奖证书)
3. 比赛参赛单位及个人必须选择一家授权承办方,并参与授权承办方举行的比赛初选。
4. 比赛参赛单位及个人可选择非洲任意一家授权承办方,没有国家

和地区限制。

5. 所有洲际大赛参赛作品均应为最终参赛作品，并于 2023 年 6 月 10 日前提通过 af.shaolingames.com 递交。

十二、裁判员及仲裁委员

（一）海选裁判员

本次少林功夫考功（非洲）大赛的**海选阶段**均由组委会认证承办机构和承办方的裁判员团队完成

（二）洲际裁判员

本次少林功夫考功（非洲）大赛的**洲际赛阶段**由少林功夫考功大赛组委会裁判员团队完成

（三）仲裁委员

本次少林功夫考功（非洲）大赛的**仲裁委员**由少林功夫考功大赛组委会选聘。

十三、联系方式

2023 少林少林考功大赛组委会办公室

网站: www.shaolingames.org

邮件: Shaolinkongfuil@hotmail.cn

电话: +86 371 67300086

地址：中国河南登封少林寺常住院

邮编：452491

联系人：释延洲+86 132 6031 8883

张黎飞+861 367)371-9994

技术支持：

联系人：孙晓龙

Email: qingluan@88.com

十四、其它

（一）比赛场地要求

建议在不小于7米×7米、平坦安全、背景单纯的练功场上进行比赛练习。出于安全考虑，建议使用优质的塔塔米和（或）地面保护罩。参赛者须对比赛和练习场地的条件和其自身的运动能力进行充分评估，避免意外伤害。

（二）参赛视频背景要求：

代表所属少林文化中心（馆、校）的参赛者，凡有条件的，建议以所在国家、城市名称和所属机构标识制作为背景板；条件不具备者，背景自选，以整洁为宜。背景不允许出现其它文字和标语。

（三）服装要求

每名参赛者在所有比赛项目中都应穿着符合少林功夫比赛规则的鞋服。所有参赛者须自行准备鞋服。

（四）器械要求

所有参赛者需自行准备器械装备。

(五) 各单位提交参赛视频的所有权归少林寺（少林功夫非遗传承中心）所有。

(六) 为维护比赛平台的公平公正，严禁出现任何作弊行为。一旦发现参赛运动员作弊，该选手的所有个人作品将被取消参赛资格。

十五、最终解释权

本规程最终解释权归本次少林功夫考功大赛组委会

附件一

少林一招功竞赛项目

少林一招功



(一) 一招功技术要求

1、 参赛者根据个人所学，演练属于少林功夫的“一招”同时需要口述所演练“一招”名称。

2、 参赛者使用“一招”击打目标。(目标可为实物或双人配合)

(二) 一招功视频内容要求

1、 需上传“一招”静止照片；

2、 需上传完整演练“一招”的视频同时口述“一招”名称；

3、 需上传“一招”击中、击破、击倒目标视频。

附件二

比赛视频

（一）视频拍摄要求

所有参赛视频均可通过手机、摄像机等智能设备进行拍摄。在拍摄参赛视频的整个过程中，运动员的全身须保持在摄影相框内，否则会被扣分（具体扣除标准见本规程）。

1、相框：摄影相框的中心应保持在运动员的臀部和肩部之间。拍摄装置可沿运动员在动作开始时面向的套路地毯边线进行水平移动，不要进入比赛场地，也不要将拍摄角度从前边线改为边线。

2、稳定性：确保视频稳定性的最佳方法是将智能设备连接到三脚架上或便携式稳定器上。如果没有这些设备，您可以将智能手机靠在面前的支撑物上，或者用手握住它，从而保持足够的稳定性。

3、灯光：建议在室内对表演进行拍摄，要求最低照度为 1000 勒克斯，否则，请确保室外的光线与室内光线的要求一致，并且要利用阳光，不要让阳光成为干扰。

4、音频：在拍摄决赛表演视频时，请尽量保持最小的场地背景噪音，这样，在评审时评委在您的表演视频中能够清晰地听到您的声音，而不会被其它噪音干扰。

（二）视频图文内容格式要求

1、所有参赛图像视频均为近期拍摄，以往参加比赛视频不得参赛。

2、 参赛图文视频必须是横版拍摄的 MP4 或 MOV 格式，视频文件大小不超过 300MB。画面清晰，图像稳定。

3、 参赛图文视频严禁出现违反中华人民共和国和所在国家法律法规内容；严禁出现一切违反人类和平的言语、图文和肢体动作；严禁出现有争议场景或地标建筑。（以奥林匹克条文为准）

（三） 参赛视频上传

参赛视频应通过进行上传。参赛人员必须在以下规定的时间内完成其所有比赛项目的拍摄和上传。未在规定时限内拍摄和提交的参赛视频将视为无效，不予评分。

（四） 与不符合拍摄规定要求的扣分

评判标准	扣分
运动员肢体或身体的某一部分出框	0.1
运动员整个身体出框	0.2
持续光线不足和/或强光干扰 噪音干扰过大 视频卡了 3 次以上和/或稳定性很差。	注：由主裁判决定报名条件是否合格以及录像是否计分。